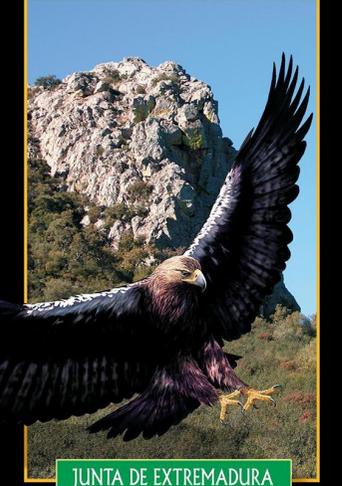


MAPA ILUSTRATIVO

Aves de Extremadura



JUNTA DE EXTREMADURA

Periodo recomendado: PRIMAVERA E INVIERNO

Pastizales y Cultivos

Los pastizales son la última etapa en la degradación del bosque mediterráneo, una vez que ha desaparecido la mayor parte de los árboles y de las especies arbustivas y de matorral acompañantes. Con frecuencia, es difícil creer que en otro tiempo esos mismos terrenos tuvieron una densa vegetación. Suelen ocupar grandes extensiones de terreno, configurando un peculiar paisaje de llanura. Generalmente los pastizales están asociados a la presencia de cultivos de cereales de secano, principalmente trigo, cebada o avena.

Muchas especies de aves encuentran aquí un hábitat óptimo para la reproducción, mientras que otras están presentes en los pastizales atraídas por la abundancia de alimento y su hábitat de nidificación se encuentra en roquedos, bosques o dehesas.

La especie más representativa de los pastizales es la avutarda, con poblaciones en Extremadura que superan los 6.500 individuos y cuyo espectacular cortejo nupcial es uno de los principales atractivos del turismo ornitológico en la región. En este hábitat de llanura son también frecuentes otras aves como sísón, ganga, ortega, canastera, mochuelo común y alcaraván.

En los cultivos de cereal se establecen colonias de aguilucho cenizo que a veces están acompañadas por algunas parejas de aguilucho lagunero y más raramente de aguilucho pálido.

En las casas de campo es frecuente que nidifique la carraca o se instalen colonias de cercalillo primilla, siendo también ambas especies los principales inquilinos de cientos de cajas-nido artificiales instaladas en los postes de los tendidos eléctricos de la región.

Al igual que en las dehesas, la abundancia de urracas hace posible la presencia del criollo, el parásito de sus nidos.

Las comunidades de pájaros son también muy numerosas, destacando las poblaciones de cogujada montesina, cogujada común, calandria, tórrera común, bisbita campestre, bultrón, collabla rubra, alcaudón real y triguero. Es el hábitat por excelencia de la perdiz roja y en ocasiones de la codorniz.

Periodo recomendado: PRIMAVERA E INVIERNO

Bosque mediterráneo

El bosque mediterráneo puede considerarse el hábitat más similar a las formaciones originales que hace miles de años cubrieron las tierras de Extremadura. La acción transformadora del hombre a lo largo de la historia ha provocado la evolución del bosque hacia otros tipos de vegetación de gran valor, como es el caso de las dehesas, los matorrales o los pastizales.

Los bosques mediterráneos mejor conservados se encuentran aún en las laderas y partes altas de algunas sierras, así como en determinados valles fluviales. Las especies dominantes son el encino, el alcornoque y el roble, presentando siempre una alta densidad de árboles, llegando a entremezclar sus copas. Suelen estar acompañados de numerosas especies arbustivas y de matorral, que en ocasiones alcanzan tal desarrollo que el bosque se convierte en una impenetrable maraña de vegetación.

Algunas de las aves más amenazadas de la Península Ibérica utilizan este hábitat para nidificar, buscando la protección que ofrece la densa vegetación de las laderas de las sierras. Es el caso del buitre negro, el águila imperial ibérica o la cigüeña negra, que generalmente eligen grandes árboles para instalar sus nidos.

Con frecuencia, el bosque está formado exclusivamente por árboles y se ha eliminado gran parte de los matorrales, abundando entonces las especies de aves típicamente forestales: arrendajo, pico picapinos, pisco menor, torcecuello, trepador azul, agateador común, colirrojo real, herrerillo capuchino, milano, pínzon vulgar o picogorriero. En los bosques de robles también está presente el mosquitero papialbo.

Cuando el estrato arbustivo es abundante, aparecen como nidificantes el petirrojo, ruiseñor común, chochín o curruca caprotizada. Es también el hábitat idóneo para muchas rapaces, como el halcón abejero —especialmente en los robledales—, azor, gavilán, búho chico y cárabo.

En invierno se enriquece con la presencia de nuevas aves llegadas del norte, es el caso de la grulla común, chorlito dorado común, avefría, aguilucho pálido, esmererón, bisbita común, alondra común, jilguero o lavandera blanca.

La abundancia de alimento favorece la presencia de otras aves interesantes que nidifican en hábitats muy diferentes, como es el caso del águila imperial ibérica, águila perdicera, águila real y águila culebrera o aves necrófagas atraídas por los grandes rebaños de ganado, como el buitre leonado, buitre negro y alimocho.

La ZEPA con mayor superficie de pastizales y cultivos son "La Serena" "Llanos de Cáceres", "Llanos de Trujillo", "Magasca", "Llanos de Alcántara y Brozas" y "Campiña Sur y Embalse de Arroyo Conejo". También son importantes determinadas áreas dentro de "Dehesas de Jerez", "Llanos y campo lagunar de La Albuera" y "Llanos de Zorita y Embalse de Sierra Brava".

Periodo recomendado: INVIERNO

Cultivos agrícolas de regadío

En Extremadura existen más de 200.000 ha dedicadas a los cultivos de regadío, favorecidos por la extensa red de presas y canales existente en la cuenca del Río Guadiana y en menor medida en la del Tajo.

Desde el punto de vista de las aves, los cultivos de regadío más interesantes son el maíz y el arroz (Extremadura, con 25.000 ha es la segunda región española en producción de arroz), especialmente en invierno. Una vez cosechados estos cultivos (entre octubre y noviembre), las aves aprovechan principalmente el grano desperdiciado que queda en los rastros tras la cosecha. Además, los arrozales permanecen inundados durante la mayor parte del invierno, convirtiéndose en atractivas zonas húmedas de aguas someras. Pese a ser áreas dedicadas a agricultura intensiva, acogen importantes poblaciones de aves y un elevado número de especies.

Entre las aves asociadas a los cultivos de regadío destacan las poblaciones invernales de grulla común, aguja colinegra, gaviota sombría, gaviota reidora, morito, garza real, garcilla buquera, garcilla cangrejera, garceta común, garca grande, cigüeña blanca, anárca común, ánade brava, pato cuchara y avefría.

Las ZEPA más representativas de este tipo de vegetación son: "Sierra de San Pedro", "Montañue y las dehesas del entorno", "Sierra de Villuerca y Valle del Guadarranque" y "Río Tajo Internacional y Biveros".

Periodo recomendado: PRIMAVERA, OTOÑO E INVIERNO

Dehesas

Las dehesas son, sin lugar a dudas, el paisaje más representativo de Extremadura, ocupando aproximadamente el 35% del territorio. Las dehesas son el resultado del progresivo aclaramiento del bosque mediterráneo, al reducirse el número de árboles y la presencia de matorrales y arbustos. A la vez, mediante la poda periódica de los árboles y el destroce de los matorrales, el hombre ha logrado crear un complejo ecosistema, símbolo inequívoco del desarrollo sostenible en la región. Las dehesas se componen principalmente de encinas y de alcornoques, mientras que en zonas de mayor altitud también existen dehesas de robles o incluso de quejigo.

En las dehesas con alta densidad de arbolado (20-40 árboles/ha), las especies de aves son las típicamente forestales, destacando durante el periodo reproductor la abubilla, paloma torcaz, tortolita común, pito real, herrerillo común, carbonero común, pínzon vulgar, milano común, zorzal charlo, pappamosos grís, curruca mirloña, alcaudón común, rabalgorro, gorrión chillón, gorrión moruno y verderón.

Cuando la dehesa conserva matorrales como jaras, retamas, brezos, cantueso o incluso chaparros (encinas jóvenes que nunca han sido podadas), se enriquece con la presencia de otras especies como to-tovia, curruca cabecegrana, curruca mirloña, curruca carrasqueña y curruca rabalgorra.

Cuando disminuye la densidad de árboles (<15 árboles/ha) y predominan los pastizales con matorrales dispersos, surgen otras especies como la cogujada montesina, tarabilla común, triguero o incluso alcaraván.

En invierno, una de las especies más representativas es la grulla común, auténtico símbolo de las dehesas durante esta época de año. Del mismo modo, la paloma torcaz, atraída también por la abundancia de bellotas, llega en grandes bandos a los

Dentro de las especies limícolas, son importantes los efectivos de zarapito real, cigüeñuela común, arcebebe común, arcebebe oscuro, chorlito dorado común, agachadiza común y combatanero.

Entre las rapaces, merece destacar las poblaciones de aguilucho lagunero y aguilucho pálido, que suelen instalar sus dormitorios en arroyales, eliano azul, ratonero común, milano real, esmererón y aguilucho campestre.

Existen ZEPA designadas exclusivamente para proteger las aves de los cultivos de regadío, como "Arrozales de Palazuelo y Guadalupe", "Vegas del Rucos, Cubilar y Moheba Alta" y "Llanos de Zorita y Embalse de Sierra Brava".

Periodo recomendado: PRIMAVERA E INVIERNO

Embalses y Charcas

Los dos ríos principales, Tajo y Guadiana, son embalsados prácticamente en su totalidad a su paso por Extremadura, estando dedicados a la producción eléctrica y al abastecimiento de agua para la población y los cultivos de regadío. La escasez de agua en los meses estivales, que en ocasiones puede llegar a ser prolongada, ha hecho necesaria la construcción de numerosos embalses y charcas. De hecho, Extremadura es la región de la Península Ibérica con más longitud de costa interior, aproximándose a los 2.000 km. Estas zonas húmedas artificiales son utilizadas intensamente por las aves, constituyendo verdaderos oasis.

En las islas de los embalses es posible encontrar colonias de reproducción de charranito, pagaza picegrana, canastera, cigüeñuela, chorlito chico y ocasionalmente charrán común. El cormorán grande ha comenzado a nidificar también en los últimos años en algunas embalses.

En las charcas poco profundas y con vegetación flotante nidifican zampullín chico, somormujo lanavco, focha común y en ocasiones fumarel cariblanco y avefría. Entre las anátidas nidificantes, cabe destacar al ánade friso y pato cuchara y puntualmente también pato colorado y porrón común.

El valor ornitológico de estas zonas húmedas es mucho mayor en invierno, siendo Extremadura una de las regiones ibéricas con mayor importancia para la invernada de especies acuáticas, superando cada año los 250.000

encarnes adeshadas. Otras especies frecuentes durante la invernada son avefría, lavandera blanca, petirrojo, colirrojo tizón, zorzal común, zorzal alirrojo, mosquitero común y camachuelo común.

La dehesa es también el hábitat de nidificación de numerosas rapaces como eliano azul, milano negro, ratonero común, águila calzada o águila culebrera y también acuden en busca de alimento otras como el águila imperial ibérica, águila perdicera o rapaces necrófagas como el buitre leonado, buitre negro o alimocho.

Las ZEPA más representativas de este tipo de hábitats son: "Embalse de Cornalvo y Sierra Bermeja", "Dehesas de Jerez", "Vegas del Rucos, Cubilar y Moheba Alta", "Montañue y las dehesas del entorno", "Puerto Peña y Sierra de los Golondrinos", "Sierra de la Moraleja y Piedra Santa", "Sierra de Sireuela" y "Sierra de Hornachos".

Periodo recomendado: PRIMAVERA

Roquedos

Muchas de las sierras extremas están coronadas por grandes roquedos de cuarcita, que emergen sobre la densa orla de vegetación del bosque mediterráneo o de las dehesas.

La seguridad de las rocas, con frecuencia inaccesibles, y la densa barrera que constituye la vegetación de las laderas, propician que algunas aves seleccionen estos lugares para nidificar y eviten así las molestias humanas o de sus depredadores naturales.

Entre las típicas aves nidificantes se encuentran muchas rapaces amenazadas, como águila perdicera, águila real, halcón peregrino y búho real. Más de un 40% de la población de cigüeña negra elige para nidificar los roquedos de cuarcita en lugar de los grandes árboles.

Este hábitat es también muy específico de algunas especies durante la reproducción, como es el caso del avión roquero, vencejo real, vencejo café, collabla negra, roquero solitario, roquero rojo, escribano montesino, grullilla, curruca y choza piquirroja. En invierno, en sierras de altitud media y alta se puede observar el acentor alpino y muy excepcionalmente el treparriscos.

Los mejores roquedos para ver aves se encuentran en las siguientes ZEPA: "Dehesas de Montañue y su entorno" (Salto del Gitano, Portilla del Tíjar), "Embalse de Orellana y Sierra de Pela" (Puerto Peña), "Sierra de Villuerca y Valle del

avés invernales. Destacan en este período las poblaciones de ánade real, ánade brava, ánade silbón, ánade friso, pato cuchara, porrón común, porrón moñudo, cerceta común y pato colorado. La invernada de somormujo lanavco, zampullín chico y zampullín cuellinegro, llegar a ser de cierta importancia en algunos lagunos.

En invierno numerosas embalses son utilizadas como dormitorios comunales por grulla común, gaviotas y cormorán grande.

El águila pescadora puede verse en los embalses con regularidad durante sus migraciones y la cigüeña negra se concentra en grandes bandos (superando incluso los 100 individuos) en colas de embalses y charcas en sus migraciones postnupciales.

En los muros de las presas suele ser frecuente observar avión roquero y paloma bravía y en ocasiones también roquero solitario, collabla negra o escribano montesino.

Un gran número de embalses están incluidos dentro de la red de ZEPA de Extremadura, destacando por su importancia "Embalse de Orellana y Sierra de Pela", "Llanos de Zorita y Embalse de Sierra Brava", "Embalse de Los Canchales", "Embalse de Montijo", "Embalse de La Serena", "Embalse de Arrocampo", "Embalse de Brozas", "Embalse de Borbollón", "Embalse de Alcántara", "Embalse de Talaván", "Embalse de Valdecañas", "Embalse de Valdeguano", "Embalse de Gabriel y Galán" y "Embalse de Vegas Altas". Las charcas y lagunas más destacadas son: "Llanos y complejo lagunar La Albuera", "Complejo lagunar Egipto Nuevo" y "Charca de la Laguna Boyal de Navalmarol".

Periodo recomendado: PRIMAVERA Y VERANO

Ríos y Arroyos

Los cursos fluviales pueden ser muy diferentes dependiendo de la vegetación asociada, de la anchura y profundidad de su cauce y de la altitud a la que se encuentren.

Las especies más frecuentes en los cursos de agua permanentes son los alisos, fresnos, chopos y sauces. En los cursos estacionales, casi siempre secos en los meses estivales, predominan especies muy adaptadas a la falta de agua como la adella y el tamujo.

Son muchas las especies asociadas a la vegetación de ribera, como ruiseñor común, zarceo común, petirrojo,

Guadarranque" (Pico Villuerca), "Canchos de Ramiro y Ladronera" (Sierra de la Garrapata), "La Serena y sierras perifericas" (Sierra de Tiroso), "Sierras de Peñalsordo y Capilla" (Torozo), "Sierra de la Moraleja", "Sierra de Hornachos" y "Sierras centrales y Embalse de Alange".

Periodo recomendado: PRIMAVERA

Matorrales

La eliminación de los árboles de las dehesas, unido al abandono de los cultivos agrícolas y de la ganadería, así como otros factores como los incendios forestales, han favorecido que se consolide una vegetación con predominio de los matorrales y arbustos mediterráneos. Las formaciones más comunes son los jarales, retamares, escobales y abechuques, mientras que en las zonas con mayor altitud son más frecuentes los brezales y piornales.

Las aves asociadas a este tipo de vegetación son más numerosas de lo que aparentemente cabría esperar, dependiendo en gran medida de la variedad de especies que compongan el matorral, su complejidad (altura, cobertura) y de la presencia de otros elementos, como pastizales o árboles aislados.

Entre las especies nidificantes destacan curruca rabalgorra, curruca cabecegrana, curruca tomillera, curruca carrasqueña, bisbita campestre, tarabilla común, alzacola y pardillo común.

Cuando se abren claros en el matorral y aparecen pastizales, es frecuente encontrar también collabla gris, collabla rubra, cogujada montesina e incluso el aguilucho cenizo.

En las zonas de mayor altitud, a menudo con nieve en invierno, donde sólo crecen brezales y piornales alternando con pastizales de montaña, pueden encontrarse como nidificantes acentor común, escribano hortelano y pechiazul.

Entre las ZEPA con importantes superficies de matorrales destacan "Sierra de Gata y Valle de las Pilas", "Hurdes" y "Nacimiento del Río Gévorra".

curruca caprotizada, pájaro moscón, oropéndola y escribano sotoño. También especies de hábitos nocturnos como el chatocabras pardo.

En los ríos de norte de la región es frecuente la presencia del mirlo acuático, así como la lavandera cascadede y lavandera blanca, esta última, mucho más extendida por todo tipo de zonas húmedas en la región.

En los cauces con abundante vegetación emergente nidifican pequeñas aves como el carricero común, carricero torzado, ruiseñor bastardo, incluso especies exóticas como el bengalí rojo o el pícaro de carol. Cuando la vegetación emergente ocupa grandes superficies, también es posible encontrar poblaciones de garza imperial, avetorillo, rascón o incluso especies mucho más raras como el calamán o la buscarla unicolor.

Existen importantes colonias de garzas en los árboles de las riberas, algunas con miles de aves, donde nidifican conjuntamente garcilla buquera, garceta común, garza real, martinete y cigüeña blanca, a las que se le unen en ocasiones garcilla cangrejera y espátula.

En los cortados arenosos de las orillas de los ríos construyen sus colonias el avión zapador y el abejarruco, así como el martin pescador. En ocasiones, los huecos de estas aves son aprovechados también por carraca o gorrión chillón.

Entre las ZEPA que incluyen cursos fluviales merece destacar "Azud de Badajoz", "Embalse de Montijo", "Río y pinares del Tíjar", "Riversos del Almonte" y "Vegas del Rucos, Cubilar y Moheba Alta".

Periodo recomendado: PRIMAVERA

Pueblos y Ciudades

Muchos pueblos y ciudades de Extremadura son excelentes lugares para la observación de las aves ya que ofrecen adecuados lugares para su nidificación y se encuentran próximos a sus áreas de alimentación. En ocasiones, los edificios históricos (iglesias, palacios, castillos, casas) son los emplazamientos seleccionados por las aves para nidificar por la abundancia de huecos y soportes para instalar sus nidos. Los enormes nidos de cigüeña blanca en los campanarios de las iglesias de Extremadura, constituyen una de las imágenes más representativas de la región, evidenciando la íntima convivencia de las aves y el hombre en estas tierras.

TURISMO ORNITOLÓGICO

Aves de Extremadura

Extremadura atesora una de las formaciones de vegetación mediterránea más extensas y mejor conservadas de Europa, con paisajes de extraordinaria belleza y gran diversidad de hábitats que son el refugio de más de 300 especies de aves. Un tesoro donde se pueden descubrir algunas de las especies más bellas, amenazadas y espectaculares del continente. La región ofrece, además, un fascinante patrimonio histórico, cultural y gastronómico.

En tu viaje busca la marca del Club Birding in Extremadura, una agrupación de casi 100 socios privados y públicos que te ayudarán a disfrutar del turismo ornitológico.

TÉLEFONO Y DIRECCION DE INTERÉS

Dirección General de Turismo
Avda. de las Comunidades, s/n.
Teléfono: 924 332 501
06800 Mérida (Badajoz) España

Web: <http://www.birdinginextremadura.com> • Twitter: @birdextremadura
(https://twitter.com/birdextremadura) • Facebook: BirdingInExtremadura
(https://www.facebook.com/BirdingInExtremadura/) • Lista FIO en YouTube:
<https://www.youtube.com/channel/UC5UwV9GqU70ZxKIM7A7UbcxR8R>
• App Google: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.phoneapp.birdingnextremadura.22> • App Apple: <https://itunes.apple.com/us/app/birding-in-extremadura-app/id1005301967?ls=88>

Extremadura JUNTA DE EXTREMADURA

Los edificios antiguos también acogen numerosas colonias de cercalillo primilla, que en ocasiones llegan a superar las 50 parejas. También conviven en los mismos lugares grullilla, vencejo pálido, vencejo común y lechuza común.

En los grandes puentes, algunos de ellos de la época romana, se instalan los vencejos reales, como en la ciudad de Mérida, con un población superior a 70 individuos.

Los tramos urbanos del Río Guadiana a su paso por Mérida y Badajoz, han sido elegidos por las garzas para instalar sus bellísimas colonias de reproducción, apenas completamente a la intensa actividad humana. Estas colonias pueden superar las 2.500 parejas de aves, constituyendo un asombroso espectáculo para los ornitólogos y también el resto de los habitantes. Especialmente llamativas son las colonias de avión común en muchos edificios y puentes, compartiendo los núcleos urbanos con la golondrina común y, en los pueblos más noroestes, también con el avión roquero.

Extremadura es de las pocas regiones europeas que ha designado ZEPA dentro de los núcleos urbanos, contando en la actualidad con 17 pueblos y ciudades protegidos por su importancia para las aves, especialmente por sus colonias de cercalillo primilla. Se recomienda la visita de las localidades de Cáceres, Trujillo, Huelva y Zafra que además cuentan con un gran atractivo turístico. También existen importantes colonias de cercalillo primilla en edificios históricos de las localidades de Almendralejo (Iglesia de la Purificación), Acedera, Brozas, Belvis de Monroy, Fuente de Cantos, Garrovillas, Guareña, Ribera del Fresno, San Vicente de Alcántara, Saucedilla y Jarra de La Vera.

RECOMENDACIONES

- Antes de adentrarnos en el campo, se recomienda visitar los Centros de Interpretación para obtener información detallada sobre el lugar y las aves.
- Hay que evitar acercarse a las aves durante el periodo reproductor, especialmente cuando existan nidos o colonias de aves.
- También se debe evitar molestar a las aves durante los cortejos nupciales (avutardas), manteniéndose los observadores siempre en los bordes de caminos, carreteras o lugares señalizados.
- Muchas aves nidifican en los roquedos, siendo preferible no subir a ellos para no causar molestias.
- Es mejor no aproximarse a las grandes concentraciones de aves (grullas, alandras, avutardas, etc.) y con ello evitar molestias a las aves.



MAPA ILUSTRATIVO

Aves de Extremadura

JUNTA DE EXTREMADURA

Extremadura puede considerarse como una de las regiones europeas con mayor importancia para las aves, un verdadero paraíso ornitológico propiciado por el excelente estado de conservación de sus hábitats naturales y por la elevada diversidad de paisajes existentes. Las altas cumbres nevadas de la Sierra de Gredos, los vastos pastizales de las penillanuras, los bosques intactos, las interminables dehesas, las abruptas sierras que rompen y vertebran el paisaje, los grandes embalses, ríos, arroyos y las inmensas y variadas extensiones de cultivos, constituyen un ambiente muy favorable para las aves, encontrando hábitats idóneos para establecerse.

Hasta la fecha se han inventariado 344 especies de aves en Extremadura, todo un récord desde cualquier punto de vista, que pone de manifiesto la impresionante riqueza ornitológica de la región. Del total de especies, al menos 228 nidifican aquí regularmente, mientras que el resto son aves invernantes, en paso migratorio o con presencia ocasional.

En aplicación de la Directiva Europea para la Conservación de las Aves Silvestres (79/409/CEE), la Junta de Extremadura ha designado 71 Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA), cuya finalidad es proteger las poblaciones de aves más amenazadas y sus hábitats. Esta red de ZEPA, una de las más extensas de la Península Ibérica, representa en la actualidad más del 26,15% del territorio de la región, con más de 1.089.936 ha.

Para conocer las aves de Extremadura, se recomienda visitar los hábitats más representativos para disfrutar observando las especies que viven asociadas a ellos. Además de su valor ornitológico, Extremadura aporta el valor de una cultura asociada al paisaje, la huella de la historia y la tradición en sus pueblos y ciudades, sin olvidar sus gentes, siempre dispuestas a ofrecer hospitalidad al visitante.



Bosque mediterráneo



Aguila imperial ibérica
Aquila adalberti



Grulla común
Grus grus



Cigüeña negra
Ciconia nigra



Roquedos

Buitre negro
Aegypius monachus



Aguila peregrina
Hieraes fasciatus



Rabilargo
Cyanopoppy



Carraca
Circus garrulus



Dehesas



Embalses y charcas



Cernicalo primilla
Falco naumanni



Avutarda
Otis tarda



Pastizales y cultivos

ESPACIOS NATURALES DE EXTREMADURA

- Parque Nacional
- Monumento Natural
- Geoparque
- Lugar de Interés Científico
- Patrimonio Mundial Unesco
- Parque de Conservación y Ocio
- Parque Natural
- Reserva Natural
- Parque Natural
- Corredor Ecológico y de Biodiversidad
- ZEPA
- Paisaje Protegido
- Centro de Interpretación o Información-Recepción
- Alojamiento
- Oficina de Información de Turismo
- Parques Periurbanos de conservación y Ocio
- Zona Ramsar
- Reserva Nacional

